


## Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Középiskola 15-18 éves</b>	Májgaluskaleves  Káposztás tészta Porcukorral	Citromos almaleves  Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással	Lebbencsleves  Tejfölös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával  Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminsalátával	Tárkonyos csirkeraguleves  Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 Kj	Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 Kj	Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 Kj	Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 Kj	Energia: 1,079.96 Kcal / 4,514.23 Kj
		Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír
		21.59 g    7.91 g    1.50 g	35.61 g    96.08 g    13.10 g	35.87 g    47.40 g    12.30 g	35.61 g    42.74 g    11.33 g	35.96 g    33.19 g    6.72 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
	87.10 g    15.04 g    2.46 g	111.34 g    23.98 g    7.06 g	101.59 g    0.02 g    7.87 g	113.28 g    8.00 g    5.82 g	159.89 g    79.44 g    3.67 g	
	1,3,9	1,3,7,10,(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,15	
	<b>Középiskola 15-18 éves</b>	Májgaluskaleves  Dejós tészta	Citromos almaleves  Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával	Lebbencsleves  Rácós rakott hal	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával  Gombás csirkeragu Párolt rizzsel Reszelt sajttal	Tárkonyos csirkeraguleves  Tejberizs Gyümölcsöntettel
		Energia: 621.52 Kcal / 2,597.95 Kj	Energia: 1,459.93 Kcal / 6,102.51 Kj	Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 Kj	Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 Kj	Energia: 700.85 Kcal / 2,929.55 Kj
		Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír	Fehérje    Zsír    T.Zsír
25.33 g    15.14 g    1.81 g		37.24 g    85.51 g    13.09 g	35.72 g    32.80 g    8.54 g	41.25 g    36.09 g    7.17 g	29.53 g    9.14 g    1.75 g	
Szénhidrát    Cukor    Só		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	
96.78 g    21.03 g    1.56 g	139.14 g    37.97 g    5.92 g	108.05 g    0.02 g    6.78 g	91.69 g    0.01 g    4.68 g	127.05 g    15.01 g    2.27 g		
1,3,8,9,(5)	1,3,7	1,3,4,7,9	1,7,9	1,3,7,9,(12)		


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**


**Eatrend Kft.**  
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

**Élelmezésvezető**